ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16 al 22	12	2024	
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de Enseñanza Saludable			
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Hernando Ortiz Bohórquez
Nombre de la actividad:	Coordinación			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la coordinación por medio del juego y el equilibrio en las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar ejercicios de equilibrio, coordinación viso manual y el juego en las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza.
- Fomentar las relaciones interpersonales por medio de la actividad física en las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la invitación a las personas mayores a participar de cada actividad. Mientras, se organiza el espacio y se ambienta el lugar con música para que las personas vayan llegando. Seguido de esto, se realiza una activación corporal por medio de un movimiento articular de tren inferior a tren superior
MOMENTO CENTRAL	Lunes 16 – Coordinación viso -manual: se realizan ejercicios de coordinación con palo de escoba en donde las personas deben de sostener el palo en la palma de la mano derecha por cierto tiempo, dentro de las variantes con este objetó está el sostener el palo de escoba en el dedo corazón de la mano derecha y luego en la mano izquierda. Después en el dedo anular y por último en el índice. Para las personas que tengan una mayor coordinación deberán pasar el palo de escoba desde el dedo pulgar hasta el meñique de la mano derecha y luego del dedo meñique de la mano izquierda al dedo pulgar. Después de esto, se realiza coordinación viso manual con balón de baloncesto rebotando el balón con una mano, con la otra y con ambas manos. También se pasa por un circuito de aros rebotando el balón diferentes formas. Martes 17 – Juego esfera del reloj: De pie y apoyándonos con la mano izquierda sobre el respaldo de una silla nos imaginaremos la esfera de un reloj. El reloj marcará las 12 en punto enfrente de nosotros y las 6 en punto detrás. Así pues, levantaremos la pierna derecha hacia atrás doblando la rodilla. Con este movimiento, el peso del cuerpo recaerá sobre la pierna izquierda. Luego, deberemos llevar el brazo derecho de modo que marque las 12 en punto. Seguiremos dibujando una línea con el mismo brazo hasta que marque las 3 en punto. Terminaremos marcando las 6 en punto por detrás de nosotros. Posteriormente, repetiremos el ejercicio con el otro lado (levantando pierna izquierda y marcando la hora también con el brazo izquierdo). Miércoles 18 – malabares: Con pelotas de tenis vamos a realizar ejercicios de coordinación viso manual, como rebotar la pelota con mano derecha y coger con mano izquierda. Luego cambiaremos de manos. También realizaremos lanzamientos al aire con una mano para coger con otra, y luego se cambiarán las manos. Después se realiza un juego de diferentes lanzamientos. Jueves 19 – viernes 20 –sábado 21 y Domingo 22 - Pausas activas: se realizarán ejercicios de flexibilidad por medio de estiramientos generales para los grupos musculares del cuerpo.
MOMENTO FINAL	Se realizan espacios de meditación y retroalimentación acerca de la importancia de fortalecer la atención, la memoria y la concentración en esta etapa de la vida.

RECURSOS

Personas mayores, balones de futbol, baloncesto, sillas,	
pelotas de tenis, pelotas de piscina, aros, bafle	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la semana participaron 141 personas mayores a los talleres propuestos durante la semana, en donde su pudo mejorar la coordinación viso manual por medio de los juegos y las actividades que se desarrollaron durante la semana. A su vez, se puede contribuir a un espacio de esparcimiento lúdico en donde las personas pueden participar libremente de las actividades propuestas durante el mes como lo son las novenas navideñas, bailes, películas, documentales, entre otros. todo esto garantizando un espacio para la diversión teniendo en cuenta las fechas de navidad. Por otra parte, es se logra generar el habito de realizar actividad física continuamente ya que las personas mayores durante la semana pedían el espacio para el desarrollo de la clase ya que por motivos de la navidad los encuentros se desarrollaron en las primeras semanas del mes. Por ultimo se evidencian en las clases de coordinación que las personas mayores deben mejorar sus habilidades básicas de lanzar y atrapar. Por tal razón se programan clases para mejorar estas capacidades en los participantes en las siguientes sesiones.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 16 – 12 – 2024	Coordinación
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 17 – 12 – 2024	Coordinación
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 18 – 12 – 2024	Coordinación
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 19 - 12 – 2024	Pausas activas
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 20 - 12 – 2024	Pausas activas
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 21 - 12 – 2024	Pausas activas
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 22 - 12 – 2024	Pausas activas
	
	

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO Y REGISTRO DE INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Lopez

Fecha: 16 - 12 - 2024

Jornada: D [ ] T [X] N [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION					Heriberto Ortiz	Hernando ortiz	Dalia Caparroca	Arturo
TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						Talleres artísticos entretenim.	Promoción y garantía de derechos	Lúdicas y fortalecimiento capacidades	Mantenimiento habilidades, capacid.
CC	37814045	Lilia	Gamboa Acevedo			NO	SI	NO	SI
CC	6655263	Jorge Eliecer	Pena Ovieda			NO	SI	SI	NO
CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Huertero			NO	NO	NO	NO
CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			NO	SI	SI	SI
CC	19091275	Arturo	Escobar Arroyo			NO	NO	SI	NO
CC	5013123	Richardson	Torres Cadena	NO Firma	Por cedula	NO	NO	NO	NO
CC	14958577	Jose Dolores	Lopez Gomez			NO	NO	SI	SI
CC	2755984	Dario Miguel	Vidal Diaz			NO	NO	SI	NO
CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	NO	NO
CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Izquierdo			NO	NO	NO	SI
CC	17.118.391	Edgardo	Gonzalez Ladino			NO	NO	NO	SI
CC	4.919.173	Martha Cecilia	Herrera			NO	NO	SI	NO
CC	19060128	Gustavo	Morales castro			NO	NO	SI	NO
CC	8248026	Nelson de Jesus	Colmenares Arroyo			NO	NO	NO	NO
CC	12093676	Lisandro	Ayala Morales			NO	NO	NO	SI
CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	NO	SI	NO
CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Saavedra			NO	NO	NO	SI
CC	41773015	Aurora	Acevedo Pulgarin			NO	NO	NO	NO
CC	13876979	Luis Mariano	Barragan Gamarra			NO	NO	NO	NO
CC	39403255	Rosa Emilia	Herrera Martinez	ROSA	Por cedula	NO	NO	NO	SI
CC	77162129	Eurípides Antonio	Martinez	NO Firma		NO	NO	NO	NO
CC	17193238	Abdon	Tibambre Castañeda			NO	NO	NO	SI
CC	8266446	Norberto de Jesus	Ramirez Cordona			NO	NO	NO	NO
CC	10.060.732	Hector de Jesus	Alzate Rodas			NO	NO	NO	NO
CC	17.126.487	Carlos Julio	Ramirez Vela			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: NON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Jihona López

Fecha: 16-12-2024

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
20951372	Ana Basilia	Naranjo Avila		
334120	Manuel José	Cabuya Prieto		
17025492	Abraham	Rincon Vela		
17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez		
19086241	Pedro Antonio	Perez		
17196234	Raul José	Sarmiento Perez		
19178431	Pablo Antonio	García Forero		
6996835	Guillermo	Betancourt Sepulveda		
39639343	María Olmira	Fantiva		
14990621	Alvaro	Varela Reyes		
19375497	Jorge Arturo	Veloza		
79286284	Hernando	Sabogal Cravaro		
19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora		
7477632	Carlos Guillermo	Tarazona Cardona		
19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez		
19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez		
13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera		
17074096	Anibal Jesus	Ortega Pacheco		
19200221	Jorge Enrique	Morales Escobar		
71470929	Ariel Augusto	Castillo Ubarnes		
38252574	Jahel	Ortiz Rios		
41902707	Martha Lucia	Machado Ramirez		
17038564	Alvaro	Forero		
19067984	Guillermo	Londoño Moreno		
4326979	Jorge William	Cardenas Arias		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Hernando Ortiz	Hernando Ortiz	Jorge Cifuentes	Alvaro
ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
Promoción y prevención entretenim.	Promoción bienestamiento veteranos	Linea Abierta apoyo a los	Linea Abierta resolución conflictos
NO	SI	SI	SI
NO	SI	SI	NO
SI	SI	NO	SI
SI	NO	NO	SI
NO	NO	SI	NO
SI	SI	SI	SI
SI	SI	SI	SI
SI	SI	NO	SI
SI	NO	NO	NO
NO	NO	NO	SI
SI	NO	SI	SI
SI	SI	SI	NO
NO	SI	NO	NO
NO	NO	NO	NO
SI	SI	SI	NO
NO	NO	SI	NO
SI	SI	SI	SI
NO	NO	NO	NO
SI	SI	NO	NO
NO	NO	NO	NO
NO	NO	SI	SI
SI	NO	SI	NO
SI	SI	SI	SI
SI	SI	SI	SI
SI	SI	NO	SI

Scanned with CamScanner